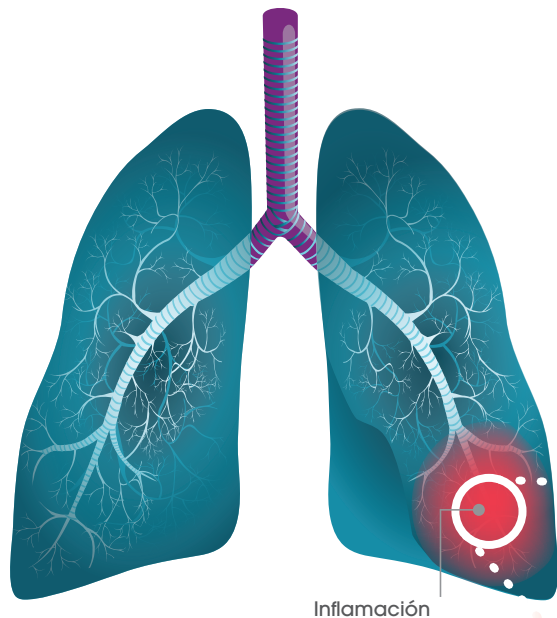


# ¿QUÉ ES LA INSUFICIENCIA RESPIRATORIA?



Inflamación

El **síndrome de dificultad respiratoria aguda (SDRA)** es un tipo de insuficiencia respiratoria que se desarrolla y progresa rápidamente. Este síndrome se caracteriza por que los pulmones se llenan de líquido, dificultando o imposibilitando la respiración, lo que priva a los órganos del oxígeno necesario para funcionar.

## Patologías comunes que causan SDRA <sup>2</sup>

- > Neumonía
- > Sepsis
- > Traumatismos graves
- > Inhalación de sustancias tóxicas

Consulte el reverso para términos de uso común

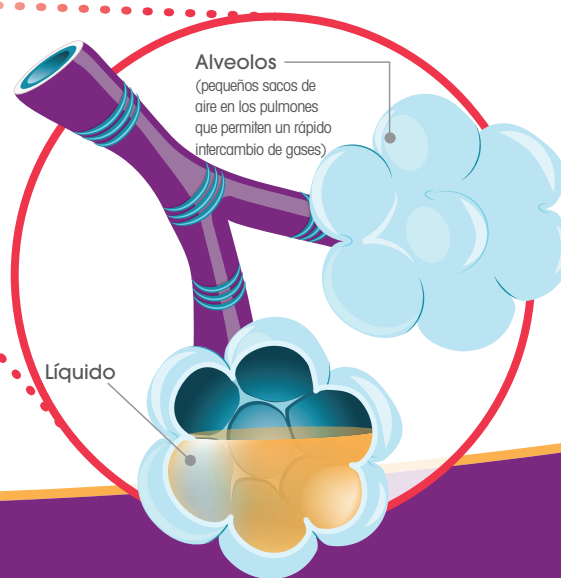
# BENEFICIOS DE LA POSICIÓN DE DECÚBITO PRONO

## Mejora la oxigenación:

La posición de decúbito prono facilita el intercambio de oxígeno y dióxido de carbono, ya que permite eliminar líquido de los alvéolos (véase la imagen a continuación).

## Reducción de los efectos de la presión sobre los pulmones:

El peso del corazón y del abdomen sobre los pulmones se ve reducido en la posición de decúbito prono, facilitando la expansión de los pulmones (respiración).<sup>1</sup> La posición de decúbito prono también permite que la presión del ventilador se distribuya de manera segura a los pulmones, evitando los efectos adversos de la lesión pulmonar inducida por el ventilador.<sup>1</sup>



El objetivo principal de las intervenciones y tratamientos para el SDRA consiste en comprender la mejor forma de ayudar a la oxigenación del paciente.

# ASPECTOS A CONSIDERAR

El **edema (hinchazón)** suele resultar claramente apreciable en la cara y la lengua, como consecuencia de una posición decúbito prono prolongada.

Las **escaras** son un factor de riesgo común para los pacientes que permanecen en posición de decúbito prono en la UCI.

La **visibilidad** del paciente puede verse limitada cuando se utiliza el sistema Pronova-O<sub>2</sub>™ Automated Prone Therapy. Comente con su enfermera las opciones que tiene para poder relacionarse mejor con su ser querido durante este tiempo.

Consulte el reverso para más recursos

## ¿Qué puedo hacer?

- > Formule preguntas
- > Diario
- > Hable con el paciente
- > Consulte a la enfermera cómo puede ayudar con cualquier cuidado
- > Busque grupos de apoyo (ARDS Foundation American Lung Association, etc)

Hemos creado este recurso para ayudarle a entender qué es la insuficiencia respiratoria y la razón por la que su ser querido podría beneficiarse de la posición de decúbito prono.

## CÓMO FUNCIONA

El Sistema Pronova-O<sub>2</sub>™ Automated Prone Therapy ha sido desarrollado pensando en usted y en su ser querido. Este sistema proporciona una forma eficaz y eficiente para que los médicos puedan colocar a los pacientes en la posición decúbito prono (boca abajo) de manera segura, a la vez que permite que el paciente pueda rotar continuamente de lado a lado (rotación lateral continua).



## Términos de la UCI

La **gasometría en sangre arterial (GSA)** es un análisis de sangre que mide los niveles de oxígeno y de dióxido de carbono en sangre.

La **broncoscopia** es un procedimiento para visualizar de cerca el interior de los pulmones y permite al médico aspirar y analizar el líquido del interior de los mismos.

**SpO<sub>2</sub> (pulsioxímetro)** ofrece un porcentaje entre 0 - 100 que se muestra constantemente en el pantalla. Se trata de una medida que indica la saturación de oxígeno en la sangre.

### Recursos:

[turnmedical.com](http://turnmedical.com)

[ARDSglobal.org](http://ARDSglobal.org)

[Myicuguide.com](http://Myicuguide.com)

<https://www.thoracic.org/patients/patient-resources/resources/acute-respiratory-distress-syndrome.pdf>

<https://www.lung.org/lung-health-diseases/lung-disease-lookup/ards/ards-treatment-and-recovery>

### Facebook:

ARDS Foundation

Página de apoyo para supervivientes y familiares de pacientes con SDRA: página de información

### Referencias:

1. Albert, R. and Hubmayr, R. (2000). American Journal of Respiratory and Critical Care Medicine, 161. pp 1660-1665. Doi: <https://doi.org/10.1164/ajrccm.161.5.9901037>

2. ARDS. Clínica Mayo. Obtenido el 9 de abril de 2020 de <https://www.mayoclinic.org/diseasesconditions/ards/diagnosis-treatment/drc-20355581?p=1>



[turnmedical.com](http://turnmedical.com)

